

# Cuida de tus empleados con Doctor Cigna



Tu médico,  
en la empresa,  
a un clic.



**cigna**  
healthcare

# Doctor Cigna te ofrece:

acceso rápido, cómodo y confidencial al equipo médico de Cigna Healthcare España.

## La consulta de médico de empresa allí donde estén.

A través de Doctor Cigna tu equipo tendrá acceso a vídeo consultas para cubrir las necesidades específicas del cuidado de su salud tanto física como emocional.



Tu médico,  
en la empresa,  
a un click.

### Telemedicina

- › Acceso al equipo médico de Cigna (médicos de familia, enfermeros, psicólogos y fisioterapeutas)<sup>1</sup>.
- › En español e inglés.
- › Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas.
- › Inteligencia Artificial en dermatología.

### Coaching personalizado

- › Actívate<sup>1</sup> (Actividad física).
- › Embarazo.
- › Gestión Emocional<sup>1</sup>.
- › Riesgo cardiovascular<sup>1</sup>.

### Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

- › Apoyo constante.
- › Resolución de dudas sobre la patología o tratamiento.
- › Seguimiento de tratamiento y de su evolución.

### Asesoramiento en coberturas y prestaciones de salud

- › Coberturas y servicios incluidos en la póliza.
- › Proveedores médicos conectados.
- › Orientación sobre especialistas y centros médicos.

# Doctor Cigna ayudará a tus empleados a cuidarse a través de:

## 1. Telemedicina



Consultas a través de videollamada<sup>2</sup>.



Programación de citas y realización de consultas desde el puesto de trabajo o en otro lugar evitando desplazamientos innecesarios<sup>3</sup>.



Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas.



Compartir con el Doctor Cigna toda la documentación médica necesaria. Ésta se guardará, junto con la nueva documentación pautada en las consultas, en un repositorio específico privado, para poder consultarlo siempre que sea necesario.



Inteligencia Artificial en dermatología, permite diagnosticar y realizar un seguimiento de las patologías dermatológicas a partir del envío de una fotografía<sup>4</sup>.

1. Disponible desde el 1 de enero de 2024.

2. Acceso desde Google Chrome o Mozilla Firefox, a través del Área Privada del Asegurado o a través de la App Doctor Cigna, disponible en App Store y Google Play Store.

3. El servicio Doctor Cigna está disponible actualmente de lunes a jueves de 9h a 14h y de 15h a 18h. Y los viernes de 9h a 14h, excepto los días 24 y 31 de diciembre que será de 9h a 14h.

4. Herramienta de Inteligencia Artificial Legit Health.

## 2. Coaching personalizado

El Doctor Cigna ayudará, propondrá a tu equipo, cambios de hábitos y la adopción de estilos de vida saludable de manera individual.



I. Disponible desde el 1 de enero de 2024.

### Programas:

1

**Actívate!** Nuestro equipo de fisioterapeutas ayudará a elegir el mejor plan de ejercicio (contamos, incluso, con programas de pilates online) según la condición física y realizará un seguimiento para cumplir los objetivos marcados.

2

**Embarazo.** Los especialistas realizan un seguimiento de la gestación, identifican los factores de riesgo durante el primer trimestre, proporcionan información de salud y pautas personalizadas relacionadas con el estilo de vida y cuidados en el postparto y lactancia.

3

**Gestión emocional!** Nuestro equipo de psicólogos ayudará a reconocer y gestionar las emociones.

4

**Riesgo cardiovascular!** Mediante un cuestionario podremos valorar el riesgo cardiovascular y nuestros especialistas ayudan, a través de recomendaciones y planes específicos, a reducirlo.

### 3. Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

Ante una patología crónica o aguda el Doctor Cigna hará un seguimiento del tratamiento y de su evolución.



Programa de acompañamiento y apoyo constante en el manejo de la enfermedad

Resolución de dudas sobre la propia patología o su tratamiento

## 4. Asesoría en coberturas y prestaciones de salud

El Doctor Cigna proporcionará toda la información necesaria sobre coberturas, centros médicos y hospitales y, por supuesto, especialistas.



Coberturas y servicios incluidos en la póliza



Proveedores médicos concertados



Orientación sobre especialistas y centros médicos.





Tu médico,  
en la empresa,  
a un clic.



Para más información sobre este servicio exclusivo de Cigna Healthcare, ponte en contacto con el gestor responsable de tu cuenta, a través de:

**91 418 40 50 | 93 317 24 12 | 900 101 348**

---

**comercial@cigna.com**

**www.cignasalud.es**

Cigna es una marca de servicio registrada que engloba a Cigna Corporation y/o sus filiales y empresas participadas. Los productos y servicios europeos son suministrados por dichas filiales activas o a través de ellas, incluyendo, entre otras, Cigna Life Insurance Company of Europe, S.A./ N.V., Sucursal en España, con domicilio social en Pozuelo de Alarcón (28223 Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 - Edificio I4 - Planta Primera. La licencia pública de Mozilla es una licencia desarrollada y mantenida por la Fundación Mozilla. El uso de Mozilla Firefox está sujeto a sus propios términos y condiciones. Apple App Store es una marca de Apple Inc. Google Play y Google Chrome son marcas comerciales de Google Inc. El uso de Google Chrome está sujeto a sus propios términos y condiciones. La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de las tiendas online de las que se descarga. Se pueden aplicar cargos de telefonía móvil y datos. Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2023. Todos los derechos reservados.